

### 1. Deutsch (DE):

#### **Warn- und Sicherheitshinweise für Smartwatches – Telemobile24 GmbH**

- Halten Sie einen Mindestabstand von 10 mm zwischen dem Gerät und Ihrem Körper ein, um die HF-Exposition zu reduzieren.
- Verwenden Sie nur nicht-metallische Zubehörteile, um Störungen der HF-Leistung zu vermeiden.
- Benutzen Sie vom Hersteller zugelassene Ladegeräte und Kabel, um Überhitzung oder Schäden zu verhindern.
- Vermeiden Sie es, das Gerät während des Gebrauchs und des Ladens extremen Temperaturen auszusetzen.
- Überprüfen Sie die Wasserdichtigkeitsklasse, bevor Sie das Gerät Wasser aussetzen.
- Reinigen Sie das Gerät und die Armbänder regelmäßig, um Hautreizungen zu vermeiden.
- Halten Sie das Gerät von implantierten medizinischen Geräten wie Herzschrittmachern fern.
- Aktualisieren Sie regelmäßig die Software des Geräts für optimale Leistung und Sicherheit.
- Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie Gesundheitsüberwachungsfunktionen nutzen, wenn Sie eine Vorerkrankung haben.
- Seien Sie sich der Sicherheitsfunktionen wie Notruf-SOS und Sturzerkennung bewusst und nutzen Sie diese, wenn verfügbar.

**Dieses Produkt wird vertrieben von: Telemobile24 GmbH, Schlehenweg 16, 65321 Heidenrod, Deutschland.**

### 2. Englisch (EN):

#### **Warning and Safety Instructions for Smartwatches – Telemobile24 GmbH**

- Keep a minimum distance of 10 mm between the device and your body to reduce RF exposure.
- Use only non-metallic accessories to avoid interference with RF performance.
- Use manufacturer-approved chargers and cables to prevent overheating or damage.
- Avoid exposing the device to extreme temperatures during use or charging.
- Check the water resistance rating before exposing the device to water.
- Clean the device and straps regularly to prevent skin irritation.
- Keep the device away from implanted medical devices such as pacemakers.
- Regularly update the device's software for optimal performance and safety.
- Consult a doctor before using health monitoring features if you have a pre-existing condition.
- Be aware of safety features such as SOS emergency calls and fall detection and use them if available.

**This product is distributed by: Telemobile24 GmbH, Schlehenweg 16, 65321 Heidenrod, Germany.**

### 3. Französisch (FR):

#### **Avertissements et consignes de sécurité pour les montres connectées – Telemobile24 GmbH**

- Maintenez une distance minimale de 10 mm entre l'appareil et votre corps pour réduire l'exposition aux RF.
- Utilisez uniquement des accessoires non métalliques pour éviter les interférences avec les performances RF.
- Utilisez des chargeurs et câbles approuvés par le fabricant pour éviter la surchauffe ou les dommages.
- Évitez d'exposer l'appareil à des températures extrêmes pendant l'utilisation ou la charge.
- Vérifiez l'indice d'étanchéité avant d'exposer l'appareil à l'eau.
- Nettoyez régulièrement l'appareil et les bracelets pour éviter les irritations cutanées.
- Gardez l'appareil éloigné des dispositifs médicaux implantés comme les stimulateurs cardiaques.
- Mettez régulièrement à jour le logiciel de l'appareil pour des performances et une sécurité optimales.
- Consultez un médecin avant d'utiliser les fonctions de surveillance de la santé si vous avez une maladie préexistante.
- Familiarisez-vous avec les fonctions de sécurité telles que les appels SOS et la détection de chute et utilisez-les si disponibles.

**Ce produit est distribué par : Telemobile24 GmbH, Schlehenweg 16, 65321 Heidenrod, Allemagne.**

### 4. Italienisch (IT):

#### **Avvertenze e istruzioni di sicurezza per smartwatch – Telemobile24 GmbH**

- Mantenere una distanza minima di 10 mm tra il dispositivo e il corpo per ridurre l'esposizione alle RF.
- Utilizzare solo accessori non metallici per evitare interferenze con le prestazioni RF.
- Utilizzare caricabatterie e cavi approvati dal produttore per evitare surriscaldamenti o danni.

- Evitare di esporre il dispositivo a temperature estreme durante l'uso o la ricarica.
  - Verificare la classe di impermeabilità prima di esporre il dispositivo all'acqua.
  - Pulire regolarmente il dispositivo e i cinturini per evitare irritazioni della pelle.
  - Tenere il dispositivo lontano da dispositivi medici impiantati come pacemaker.
  - Aggiornare regolarmente il software del dispositivo per prestazioni e sicurezza ottimali.
  - Consultare un medico prima di utilizzare le funzioni di monitoraggio della salute se si hanno condizioni preesistenti.
  - Familiarizzare con funzioni di sicurezza come le chiamate SOS e il rilevamento di cadute, e utilizzarle se disponibili.
- Questo prodotto è distribuito da: Telemobile24 GmbH, Schlehenweg 16, 65321 Heidenrod, Germania.**
- 

## 5. Spanisch (ES):

### Advertencias e instrucciones de seguridad para relojes inteligentes – Telemobile24 GmbH

- Mantenga una distancia mínima de 10 mm entre el dispositivo y su cuerpo para reducir la exposición a RF.
- Utilice solo accesorios no metálicos para evitar interferencias con el rendimiento de RF.
- Utilice cargadores y cables aprobados por el fabricante para evitar sobrecalentamientos o daños.
- Evite exponer el dispositivo a temperaturas extremas durante el uso o la carga.
- Verifique el grado de resistencia al agua antes de exponer el dispositivo al agua.
- Limpie regularmente el dispositivo y las correas para evitar irritaciones en la piel.
- Mantenga el dispositivo alejado de dispositivos médicos implantados como marcapasos.
- Actualice regularmente el software del dispositivo para un rendimiento y seguridad óptimos.
- Consulte a un médico antes de utilizar las funciones de monitoreo de salud si tiene una condición preexistente.
- Familiarícese con funciones de seguridad como llamadas SOS y detección de caídas y úselas si están disponibles.

**Este producto es distribuido por: Telemobile24 GmbH, Schlehenweg 16, 65321 Heidenrod, Alemania.**

---

## 6. Bulgarisch (BG):

### Предупреждения и инструкции за безопасност за смартчасовници – Telemobile24 GmbH

- Поддържайте минимално разстояние от 10 мм между устройството и тялото си, за да намалите излагането на радиочестоти (RF).
- Използвайте само неметални аксесоари, за да избегнете смущения в RF производителността.
- Използвайте само одобрени от производителя зарядни устройства и кабели, за да предотвратите прегряване или повреди.
- Избягвайте излагането на устройството на екстремни температури по време на употреба или зареждане.
- Проверете водоустойчивостта на устройството преди контакт с вода.
- Почиствайте редовно устройството и каишките, за да предотвратите дразнене на кожата.
- Дръжте устройството далеч от медицински устройства като пейсмейкъри.
- Актуализирайте редовно софтуера на устройството за оптимална производителност и безопасност.
- Консултирайте се с лекар преди използване на функции за здравен мониторинг, ако имате предварителни заболявания.
- Запознайте се с функциите за безопасност като SOS повиквания и откриване на падания и ги използвайте, ако са налични.

**Този продукт се разпространява от: Telemobile24 GmbH, Schlehenweg 16, 65321 Heidenrod, Германия.**

---

## 7. Tschechisch (CS):

### Upozornění a bezpečnostní pokyny pro chytré hodinky – Telemobile24 GmbH

- Udržujte minimální vzdálenost 10 mm mezi zařízením a tělem, abyste snížili expozici RF záření.
- Používejte pouze nemetalické příslušenství, abyste zabránili rušení RF výkonu.
- Používejte pouze nabíječky a kabely schválené výrobcem, aby nedošlo k přehřátí nebo poškození.
- Nevystavujte zařízení extrémním teplotám během používání nebo nabíjení.
- Před vystavením zařízení vodě zkontrolujte jeho vodotěsnost.
- Pravidelně čistěte zařízení a pásky, abyste předešli podráždění pokožky.
- Udržujte zařízení v bezpečné vzdálenosti od lékařských implantátů, jako jsou kardiostimulátory.
- Pravidelně aktualizujte software zařízení pro optimální výkon a bezpečnost.
- Před použitím funkcí monitorování zdraví se poraďte s lékařem, pokud máte předchozí onemocnění.
- Seznamte se s funkcemi bezpečnosti, jako jsou SOS hovory a detekce pádu, a používejte je, pokud jsou k dispozici.

**Tento produkt distribuuje: Telemobile24 GmbH, Schlehenweg 16, 65321 Heidenrod, Německo.**

---

## 8. Dänisch (DA):

### Advarsler og sikkerhedsinstruktioner for smartwatches – Telemobile24 GmbH

- Hold mindst 10 mm afstand mellem enheden og din krop for at reducere RF-eksponering.
- Brug kun ikke-metalliske tilbehør for at undgå forstyrrelser i RF-ydeevnen.
- Brug kun opladere og kabler godkendt af producenten for at undgå overophedning eller skader.
- Udsæt ikke enheden for ekstreme temperaturer under brug eller opladning.
- Kontroller enhedens vandtæthedsklasse, før den udsættes for vand.
- Rengør enheden og remmene regelmæssigt for at forhindre hudirritation.
- Hold enheden væk fra implanterede medicinske apparater som pacemakere.
- Opdater enhedens software regelmæssigt for optimal ydeevne og sikkerhed.
- Kontakt en læge, før du bruger sundhedsovervågningsfunktioner, hvis du har en eksisterende lidelse.
- Gør dig bekendt med sikkerhedsfunktioner såsom nødopkald (SOS) og faldregistrering og brug dem, hvis tilgængelige.

**Dette produkt distribueres af: Telemobile24 GmbH, Schlehenweg 16, 65321 Heidenrod, Tyskland.**

---

## 9. Griechisch (EL):

### Προειδοποιήσεις και οδηγίες ασφαλείας για έξυπνα ρολόγια – Telemobile24 GmbH

- Κρατήστε απόσταση τουλάχιστον 10 mm μεταξύ της συσκευής και του σώματός σας για να μειώσετε την έκθεση σε RF.
- Χρησιμοποιείτε μόνο μη μεταλλικά αξεσουάρ για να αποφύγετε παρεμβολές στην απόδοση RF.
- Χρησιμοποιείτε φορτιστές και καλώδια εγκεκριμένα από τον κατασκευαστή για να αποτρέψετε την υπερθέρμανση ή ζημιές.
- Αποφύγετε την έκθεση της συσκευής σε ακραίες θερμοκρασίες κατά τη χρήση ή τη φόρτιση.
- Ελέγξτε την αδιαβροχοποίηση πριν εκθέσετε τη συσκευή στο νερό.
- Καθαρίζετε τακτικά τη συσκευή και τα λουράκια για να αποφύγετε ερεθισμούς του δέρματος.
- Κρατήστε τη συσκευή μακριά από ιατρικές συσκευές όπως βηματοδότες.
- Ενημερώνετε τακτικά το λογισμικό της συσκευής για βέλτιστη απόδοση και ασφάλεια.
- Συμβουλευτείτε γιατρό πριν χρησιμοποιήσετε λειτουργίες παρακολούθησης υγείας εάν έχετε προϋπάρχουσα κατάσταση.
- Εξοικειωθείτε με λειτουργίες ασφαλείας όπως SOS και ανίχνευση πτώσεων και χρησιμοποιήστε τις εάν είναι διαθέσιμες.

**Αυτό το προϊόν διανέμεται από: Telemobile24 GmbH, Schlehenweg 16, 65321 Heidenrod, Γερμανία.**

---

## 10. Estnisch (ET):

### Hoiatused ja ohutusjuhised nutikelladele – Telemobile24 GmbH

- Hoidke seadet kehast vähemalt 10 mm kaugusel, et vähendada RF-kiirgusega kokkupuudet.
- Kasutage ainult mittemetallist tarvikuid, et vältida RF-tulemuse häireid.
- Kasutage tootja heakskiidetud laadijaid ja kaableid, et vältida ülekuumenemist või kahjustusi.
- Vältige seadme kokkupuudet äärmuslike temperatuuridega kasutamise või laadimise ajal.
- Kontrollige seadme veekindlust enne vee käes kasutamist.
- Puhastage regulaarselt seadet ja rihmasid, et vältida nahärritust.
- Hoidke seade eemal meditsiinilistest implantaatidest, näiteks südamestimulaatoritest.
- Uuendage seadme tarkvara regulaarselt, et tagada optimaalne jõudlus ja ohutus.
- Tervise jälgimise funktsioonide kasutamiseks konsulteerige arstiga, kui teil on eelnev haiguslugu.
- Tutvuge turvafunktsioonidega nagu SOS-kõned ja kukkumistuvastus ning kasutage neid võimalusel.

**Seda toodet levitab: Telemobile24 GmbH, Schlehenweg 16, 65321 Heidenrod, Saksamaa.**

---

## 11. Finnisch (FI):

## **Varoitukset ja turvallisuusohjeet älykelloille – Telemobile24 GmbH**

- Pidä laite vähintään 10 mm:n etäisyydellä kehostasi vähentääksesi RF-altistusta.
  - Käytä vain ei-metallisia lisävarusteita häiriöiden välttämiseksi.
  - Käytä vain valmistajan hyväksymiä latureita ja kaapeleita ylikuumenemisen tai vaurioiden estämiseksi.
  - Vältä laitteen altistamista äärimmäisille lämpötiloille käytön tai latauksen aikana.
  - Tarkista vedenkestävyysluokitus ennen laitteen altistamista vedelle.
  - Puhdista laite ja rannekkeet säännöllisesti ihoärsytysten välttämiseksi.
  - Pidä laite poissa lääkinnällisistä implanteista, kuten sydämentahdistimista.
  - Päivitä laitteen ohjelmisto säännöllisesti optimaalisen suorituskyvyn ja turvallisuuden takaamiseksi.
  - Keskustele lääkärin kanssa ennen terveystarkastustointojen käyttöä, jos sinulla on perussairaus.
  - Ota käyttöön turvatoiminnot, kuten SOS-hätäpuhelu ja kaatumisen tunnistus, jos ne ovat saatavilla.
- Tätä tuotetta jaklee: Telemobile24 GmbH, Schlehenweg 16, 65321 Heidenrod, Saksa.**
- 

## **12. Ungarisch (HU):**

### **Figyelmeztetések és biztonsági utasítások okosórákhoz – Telemobile24 GmbH**

- Tartsa az eszközt legalább 10 mm-re a testétől az RF-sugárzás csökkentése érdekében.
- Csak nem fém tartozékokat használjon az RF-zavarok elkerülése érdekében.
- Csak a gyártó által jóváhagyott töltőket és kábeleket használjon a túlmelegedés vagy károsodás elkerülésére.
- Kerülje az eszköz extrém hőmérsékleteknek való kitételét használat vagy töltés során.
- Ellenőrizze a vízállósági besorolást, mielőtt víznek tenné ki az eszközt.
- Rendszeresen tisztítsa az eszközt és a szíjakat a bőrirritáció megelőzése érdekében.
- Tartsa az eszközt távol a beültetett orvosi eszközöktől, például szívritmus-szabályozóktól.
- Frissítse rendszeresen az eszköz szoftverét az optimális teljesítmény és biztonság érdekében.
- Konzultáljon orvosával a monitorozó funkciók használata előtt, ha korábbi egészségügyi állapota van.
- Ismerkedjen meg a biztonsági funkciókkal, mint például az SOS-hívás és az esésérzékelés.

**Ezt a terméket forgalmazza: Telemobile24 GmbH, Schlehenweg 16, 65321 Heidenrod, Németország.**

---

## **13. Lettisch (LV):**

### **Brīdinājumi un drošības norādījumi viedpulksteņiem – Telemobile24 GmbH**

- Uzturiet vismaz 10 mm attālumu starp ierīci un ķermeni, lai samazinātu RF iedarbību.
- Izmantojiet tikai nemetāliskus piederumus, lai izvairītos no RF traucējumiem.
- Lietojiet tikai ražotāja apstiprinātus lādētājus un kabeļus, lai novērstu pārkaršanu vai bojājumus.
- Izvairieties no ierīces pakļaušanas ekstremālām temperatūrām lietošanas vai uzlādes laikā.
- Pārbaudiet ierīces ūdensizturības klasi, pirms to izmantojat ūdens tuvumā.
- Regulāri tīriet ierīci un siksnīņas, lai izvairītos no ādas kairinājuma.
- Turiet ierīci tālu no medicīnas ierīcēm, piemēram, sirds darbības regulatoriem.
- Regulāri atjauniniet ierīces programmatūru, lai nodrošinātu optimālu veiktspēju un drošību.
- Pirms veselības uzraudzības funkciju izmantošanas konsultējieties ar ārstu, ja jums ir iepriekšējas veselības problēmas.
- Iepazīstieties ar drošības funkcijām, piemēram, SOS zvaniem un krišanas noteikšanu.

**Šo produktu izplata: Telemobile24 GmbH, Schlehenweg 16, 65321 Heidenrod, Vācija.**

---

## **14. Litauisch (LT):**

### **Įspėjimai ir saugos instrukcijos išmaniesiems laikrodžiams – Telemobile24 GmbH**

- Laikykite įrenginį bent 10 mm atstumu nuo kūno, kad sumažintumėte RF spinduliuotę.
- Naudokite tik ne metalinius priedus, kad išvengtumėte RF trikdžių.
- Naudokite tik gamintojo patvirtintus įkroviklius ir kabelius, kad išvengtumėte perkaitimo ar pažeidimų.
- Neeksponuokite įrenginio ekstremalioms temperatūroms naudojimo ar įkrovimo metu.
- Patikrinkite įrenginio atsparumą vandeniui prieš kontaktą su vandeniu.
- Reguliariai valykite įrenginį ir dirželius, kad išvengtumėte odos dirginimo.
- Laikykite įrenginį atokiai nuo medicinos prietaisų, tokių kaip širdies stimulatoriai.

- Reguliariai atnaujinkite įrenginio programinę įrangą, kad užtikrintumėte optimalią veiklą ir saugumą.
  - Jei turite sveikatos sutrikimų, pasitarkite su gydytoju prieš naudodamiesi sveikatos funkcijomis.
  - Susipažinkite su saugos funkcijomis, tokiomis kaip SOS skambučiai ir kritimo aptikimas.
- Šį produktą platina: Telemobile24 GmbH, Schlehenweg 16, 65321 Heidenrod, Vokietija.**
- 

## 15. Maltesisch (MT):

### Twissijiet u prekawzjonijiet tas-sigurtà għall-smartwatches – Telemobile24 GmbH

- Żomm distanza minima ta' 10 mm bejn l-apparat u ġismek biex tnaqqas l-espożizzjoni għall-RF.
- Uża biss aċċessorji mhux tal-metall biex tevita interferenza mal-prestazzjoni RF.
- Uża chargers u kejbil approvati mill-manifattur biex tevita sħana żejda jew ħsara.
- Evita li tesponi l-apparat għal temperaturi estremi waqt l-użu jew iċ-ċarġjar.
- Iċċekkja l-grad ta' reżistenza għall-ilma qabel tpoġġi l-apparat f'kuntatt mal-ilma.
- Naddaf l-apparat u l-istrixxi regolament biex tevita irritazzjoni tal-ġilda.
- Żomm l-apparat 'il bogħod minn apparat mediku bħal pacemakers (mill-inqas 15 cm).
- Aġġorna s-softwer tal-apparat regolament għal prestazzjoni u sigurtà ottimali.
- Ikkonsulta tabib qabel tuża funzjonijiet ta' monitoraġġ tas-saħħa jekk għandek kundizzjoni preeżistenti.
- Kun konxju minn funzjonijiet tas-sigurtà bħal sejhiet ta' emergenza SOS u skoperta ta' waqgħat.

**Dan il-prodott huwa mqassam minn: Telemobile24 GmbH, Schlehenweg 16, 65321 Heidenrod, il-Ġermanja.**

---

## 16. Niederländisch (NL):

### Waarschuwingen en veiligheidsinstructies voor smartwatches – Telemobile24 GmbH

- Houd minimaal 10 mm afstand tussen het apparaat en je lichaam om RF-blootstelling te verminderen.
- Gebruik alleen niet-metalen accessoires om interferentie met de RF-prestaties te voorkomen.
- Gebruik uitsluitend door de fabrikant goedgekeurde opladers en kabels om oververhitting of schade te voorkomen.
- Stel het apparaat tijdens gebruik of opladen niet bloot aan extreme temperaturen.
- Controleer de waterdichtheidsklasse voordat je het apparaat aan water blootstelt.
- Maak het apparaat en de bandjes regelmatig schoon om huidirritatie te voorkomen.
- Houd het apparaat uit de buurt van medische implantaten zoals pacemakers (minimaal 15 cm).
- Update regelmatig de software van het apparaat voor optimale prestaties en veiligheid.
- Raadpleeg een arts voordat je gezondheidsmonitoringfuncties gebruikt als je een bestaande aandoening hebt.
- Maak gebruik van veiligheidsfuncties zoals SOS-noodoproepen en valdetectie indien beschikbaar.

**Dit product wordt gedistribueerd door: Telemobile24 GmbH, Schlehenweg 16, 65321 Heidenrod, Duitsland.**

---

## 17. Polnisch (PL):

### Ostrzeżenia i instrukcje bezpieczeństwa dotyczące smartwatchy – Telemobile24 GmbH

- Zachowaj minimalną odległość 10 mm między urządzeniem a ciałem, aby zmniejszyć ekspozycję na fale RF.
- Używaj wyłącznie akcesoriów niemetalicznych, aby uniknąć zakłóceń wydajności RF.
- Korzystaj z ładowarek i kabli zatwierdzonych przez producenta, aby zapobiec przegrzaniu lub uszkodzeniu.
- Unikaj narażania urządzenia na ekstremalne temperatury podczas użytkowania lub ładowania.
- Sprawdź klasę wodoodporności urządzenia przed kontaktem z wodą.
- Czyść urządzenie i paski regularnie, aby zapobiec podrażnieniom skóry.
- Trzymaj urządzenie z dala od urządzeń medycznych, takich jak rozruszniki serca (co najmniej 15 cm).
- Regularnie aktualizuj oprogramowanie urządzenia, aby zapewnić optymalną wydajność i bezpieczeństwo.
- Skonsultuj się z lekarzem przed użyciem funkcji monitorowania zdrowia, jeśli masz istniejące schorzenia.
- Korzystaj z funkcji bezpieczeństwa, takich jak połączenia alarmowe SOS i wykrywanie upadków, jeśli są dostępne.

**Produkt dystrybuowany przez: Telemobile24 GmbH, Schlehenweg 16, 65321 Heidenrod, Niemcy.**

---

## 18. Portugiesisch (PT):

## **Avisos e instruções de segurança para smartwatches – Telemobile24 GmbH**

- Mantenha uma distância mínima de 10 mm entre o dispositivo e o seu corpo para reduzir a exposição a RF.
  - Utilize apenas acessórios não metálicos para evitar interferências no desempenho RF.
  - Use carregadores e cabos aprovados pelo fabricante para evitar sobreaquecimento ou danos.
  - Evite expor o dispositivo a temperaturas extremas durante o uso ou carregamento.
  - Verifique a classificação de resistência à água antes de expor o dispositivo à água.
  - Limpe regularmente o dispositivo e as pulseiras para evitar irritações na pele.
  - Mantenha o dispositivo afastado de dispositivos médicos implantados, como pacemakers (mínimo 15 cm).
  - Atualize regularmente o software do dispositivo para garantir o melhor desempenho e segurança.
  - Consulte um médico antes de usar funções de monitoramento de saúde se tiver condições preexistentes.
  - Familiarize-se com as funções de segurança, como chamadas SOS e detecção de quedas, e utilize-as se disponíveis.
- Este produto é distribuído por: Telemobile24 GmbH, Schlehenweg 16, 65321 Heidenrod, Alemanha.**
- 

## **19. Rumänisch (RO):**

### **Avertismente și instrucțiuni de siguranță pentru smartwatch-uri – Telemobile24 GmbH**

- Mențineți o distanță minimă de 10 mm între dispozitiv și corp pentru a reduce expunerea la RF.
- Folosiți doar accesorii nemetalice pentru a evita interferențele cu performanța RF.
- Utilizați doar încărcătoare și cabluri aprobate de producător pentru a preveni supraîncălzirea sau deteriorarea.
- Evitați expunerea dispozitivului la temperaturi extreme în timpul utilizării sau încărcării.
- Verificați clasa de rezistență la apă înainte de a expune dispozitivul la apă.
- Curățați dispozitivul și brățările în mod regulat pentru a preveni iritațiile pielii.
- Țineți dispozitivul la distanță de dispozitive medicale implantate, cum ar fi stimulatoarele cardiace (15 cm).
- Actualizați regulat software-ul dispozitivului pentru performanță și siguranță optime.
- Consultați un medic înainte de a folosi funcțiile de monitorizare a sănătății dacă aveți condiții medicale preexistente.
- Familiarizați-vă cu funcțiile de siguranță precum apelurile SOS și detectarea căderilor.

**Acest produs este distribuit de: Telemobile24 GmbH, Schlehenweg 16, 65321 Heidenrod, Germania.**

---

## **20. Schwedisch (SV):**

### **Varningar och säkerhetsinstruktioner för smartklockor – Telemobile24 GmbH**

- Håll ett minsta avstånd på 10 mm mellan enheten och din kropp för att minska RF-exponering.
- Använd endast icke-metalliska tillbehör för att undvika störningar i RF-prestanda.
- Använd endast laddare och kablar godkända av tillverkaren för att förhindra överhettning eller skador.
- Utsätt inte enheten för extrema temperaturer under användning eller laddning.
- Kontrollera vattentålighetsklassen innan du utsätter enheten för vatten.
- Rengör regelbundet enheten och banden för att undvika hudirritation.
- Håll enheten borta från medicinska implantat, såsom pacemakers (minst 15 cm).
- Uppdatera regelbundet enhetens programvara för bästa möjliga prestanda och säkerhet.
- Rådgör med en läkare innan du använder hälsoövervakningsfunktioner om du har befintliga medicinska tillstånd.
- Bekanta dig med säkerhetsfunktioner såsom SOS-nödsamtal och fallregistrering.

**Denna produkt distribueras av: Telemobile24 GmbH, Schlehenweg 16, 65321 Heidenrod, Tyskland.**

---

## **21. Slowakisch (SK):**

### **Upozornenia a bezpečnostné pokyny pre smart hodinky – Telemobile24 GmbH**

- Udržujte minimálnu vzdialenosť 10 mm medzi zariadením a telom, aby ste znížili vystavenie RF žiareniu.
- Používajte iba nemetalické príslušenstvo, aby ste predišli rušeniu RF výkonu.
- Používajte len nabíjačky a káble schválené výrobcom, aby ste predišli prehriatiu alebo poškodeniu.
- Vyhnite sa vystaveniu zariadenia extrémnym teplotám počas používania alebo nabíjania.
- Skontrolujte vodotesnosť zariadenia pred jeho vystavením vode.
- Pravidelne čistite zariadenie a remienky, aby ste predišli podráždeniu pokožky.
- Uchovávajte zariadenie mimo dosahu lekárskeho implantátov, ako sú kardiostimulátory (minimálne 15 cm).
- Pravidelne aktualizujte softvér zariadenia pre optimálny výkon a bezpečnosť.

- Pred použitím funkcií sledovania zdravia sa poraďte s lekárom, ak máte zdravotné ťažkosti.
  - Oboznámte sa s bezpečnostnými funkciami, ako sú tiesňové volania SOS a detekcia pádu.
- Tento produkt distribuuje: Telemobile24 GmbH, Schlehenweg 16, 65321 Heidenrod, Nemecko.**
- 

## 22. Slowenisch (SL):

### **Opozorila in varnostna navodila za pametne ure – Telemobile24 GmbH**

- Ohranite najmanj 10 mm razdalje med napravo in telesom, da zmanjšate izpostavljenost RF sevanju.
- Uporablajte samo nemetalne dodatke, da preprečite motnje delovanja RF.
- Uporablajte samo polnilnike in kable, ki jih je odobril proizvajalec, da preprečite pregrevanje ali poškodbe.
- Naprave ne izpostavljajte ekstremnim temperaturam med uporabo ali polnjenjem.
- Preverite vodoodpornost naprave pred stikom z vodo.
- Napravo in paščke redno čistite, da preprečite draženje kože.
- Napravo hranite stran od medicinskih vsadkov, kot so srčni spodbujevalniki (vsaj 15 cm).
- Redno posodablajte programsko opremo naprave za optimalno delovanje in varnost.
- Če imate predhodne zdravstvene težave, se pred uporabo funkcij za spremljanje zdravja posvetujte z zdravnikom.
- Spoznajte varnostne funkcije, kot so SOS klici v sili in zaznavanje padcev.

**Ta izdelek distribuira: Telemobile24 GmbH, Schlehenweg 16, 65321 Heidenrod, Nemčija.**

---

## 23. Kroatisch (HR):

### **Upozorenja i sigurnosne upute za pametne satove – Telemobile24 GmbH**

- Držite uređaj najmanje 10 mm dalje od tijela kako biste smanjili izloženost RF zračenju.
- Koristite samo nemetalne dodatke kako biste izbjegli smetnje u RF performansama.
- Koristite samo punjače i kabele odobrene od strane proizvođača kako biste spriječili pregrijavanje ili oštećenje.
- Izbjegavajte izlaganje uređaja ekstremnim temperaturama tijekom korištenja ili punjenja.
- Provjerite vodootpornost uređaja prije izlaganja vodi.
- Redovito čistite uređaj i remene kako biste izbjegli iritaciju kože.
- Držite uređaj podalje od medicinskih implantata poput srčanih stimulatora (minimalno 15 cm).
- Redovno ažurirajte softver uređaja za optimalnu izvedbu i sigurnost.
- Posavjetujte se s liječnikom prije upotrebe funkcija za praćenje zdravlja ako imate postojeća zdravstvena stanja.
- Upoznajte se sa sigurnosnim funkcijama kao što su SOS pozivi i detekcija pada.

**Ovaj proizvod distribuira: Telemobile24 GmbH, Schlehenweg 16, 65321 Heidenrod, Njemačka.**

---

## 24. Irisch (GA):

### **Rabhadh agus Treoracha Sábháilteachta do Chloganna Cliste – Telemobile24 GmbH**

- Coinnigh íos-achar 10 mm idir an gléas agus do chorp chun nochtadh RF a laghdú.
- Bain úsáid as gabhálaís neamh-mhiotail amháin chun cur isteach ar fheidhmíocht RF a sheachaint.
- Úsáid luchtairí agus cáblaí ceadaithe ag an monaróir chun róthéamh nó damáiste a sheachaint.
- Seachain an gléas a nochtadh do theocht an-ard nó an-íseal le linn úsáide nó luchtaithe.
- Seiceáil rátáil frithuisce an ghléis sula gcuirtear in uisce é.
- Glan an gléas agus na strapáí go rialta chun greannú craicinn a sheachaint.
- Coinnigh an gléas ar shiúl ó ghléasanna leighis cosúil le maighnéid chroí (15 cm ar a laghad).
- Nuashonraigh bogearraí an ghléis go rialta chun feidhmíocht agus sábháilteacht a chinntiú.
- Téigh i gcomhairle le dochtúir sula n-úsáideann tú gnéithe monatóireachta sláinte má tá riocht sláinte reatha agat.
- Bí ar an eolas faoi fheidhmeanna sábháilteachta mar ghlaonna éigeandála SOS agus braite titim.

**Tá an táirge seo á dháileadh ag: Telemobile24 GmbH, Schlehenweg 16, 65321 Heidenrod, An Ghearmáin.**

---